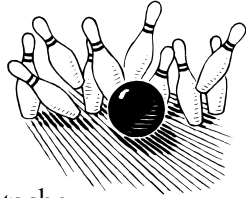


## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### Les quilles du mardi :

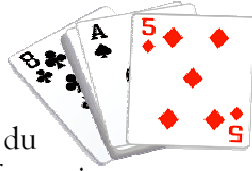


De 10 :30 à 12 :00

Au Salon de Quilles du Parc  
66 boul. industriel, Saint-Eustache

**Au prix de 4.25\$ pour 2 parties et les souliers sont inclus!!!**

### Les cartes du jeudi :



Venez vous divertir en jouant au Jok-R-Umy en bonne compagnie. Il y aura du café, des biscuits et des fous rires garantis.

De 12 :30 à 15 :30

À la Maison du Citoyen

184 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache

**L'entrée est gratuite, il ne vous en coûtera qu'un sourire!!!**

## ACTIVITÉS MENSUELLES

### Les pique-niques du mercredi :



Venez découvrir quelques uns des parcs de notre belle région et profitez du grand air en vous amusant. Jeux et activités prévus à chacune des rencontres.

**Toujours de 10 :30 à 14 :30, c'est gratuit et n'oubliez pas votre lunch!!!**

- Le 22 juin au parc Boisé des Moissons situé au 53 25<sup>em</sup> Avenue, Saint-Eustache.
- Le 29 juin au Verger Lafrance situé au 1473 chemin Principal à Saint-Joseph-du-Lac.

- Le 6 juillet à L'Antre-Pot situé au 63A rue Notre-Dame à Oka pour confectionner vos propres tuiles décoratives. **Le prix reste à confirmer et vous devez réserver votre place.**
- Le 13 juillet au parc Bois de la belle rivière situé au 9009 route Arthur-Sauvé, Mirabel. **L'accès est gratuit pour les membres et leur accompagnateur.**
- Le 27 Juillet au traversier d'Oka situé au Quai municipal, Oka et l'aller retour en traversier est gratuit pour les membres.
- Le 3 Août au parc Rivière Nord situé au 706 rue primeau, Saint-Eustache.

**\*\* Certaines activités pourraient être annulées pour cause de mauvais temps. Téléphonnez à l'Association en cas de doute : 450-974-5001 #5635. \*\***

## ACTIVITÉS BÉNÉFICES



### Activité Bar-B-Q les 23 et 24 juillet :

Parlez-en à vos amis et venez nous encourager. Nous serons toute la fin de semaine au Tigre Géant de Deux Montagnes situé au 2984 chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Nous vendrons des grillades au profit de l'association. Merci au Tigre Géant, commanditaire important depuis plusieurs années!

### Studio 17 en spectacle le 6 novembre :

Dès 14 :00 au Centre d'art La petite église située au 271 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache. Faites-en la promotion dans votre entourage, il s'agit d'un spectacle à ne pas manquer!



## SAISON ÉTÉ 2011

*Enfin l'été est arrivé avec ses activités en continu pour les mois de juin, juillet et Août!!!!*

Venez profiter avec nous de nos diverses activités, elles sont plus attrayantes les unes que les autres !

Ne ratez pas cette occasion de venir passer du bon temps avec tous les membres de l'association.

Il y aura : Des jeux, des pique-niques, de belles sorties, d'intéressantes découvertes, des concerts, du théâtre, une grande fête et bien plus encore!!!

**CETTE ÉTÉ L'ASSOCIATION SUBVENTIONNE PLUSIEURS ACTIVITÉS EN PARTIE OU EN TOTALITÉ : BOIS DE BELLE RIVIÈRE, LA TRAVERSE D'OKA, LE JARDIN BOTANIQUE, LE THÉÂTRE ET MÊME LA SORTIE AU VIEUX PORT!!!**  
**VOUS POUVEZ ÉCONOMISER PLUS DE 40\$ AVEC NOUS CET ÉTÉ!!!**



**Des splendeurs à voir et à découvrir!!!**

**RÉSERVEZ VOS BILLETS POUR LES ACTIVITÉS UNIQUES LE PLUS TÔT POSSIBLE CAR LES PLACES SONT LIMITÉES!!!**

## ACTIVITÉS UNIQUES

### Jardin Botanique le

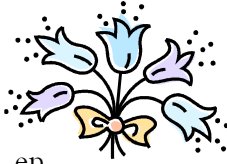
20 juin :

Une visite dans le jardin des Premières Nations s'impose en cette journée pour écouter les contes et légendes autochtones de Robert Seven-Crows. Bien sur, le site complet vous est ouvert avec toutes ses merveilles de la nature.

Je serai à l'entrée principale située au 4101 rue Sherbrooke est, Montréal de 10:00 à 10:30 pour vous accueillir et commencer la visite. Je serai avec vous jusqu'à 13:00.

Le coût est de 6.00\$ par personne (dans le cas de l'utilisation d'un fauteuil roulant l'entrée de l'accompagnateur est gratuite).

VOUS DEVEZ AVOIR VOTRE PROPRE TRANSPORT POUR VOUS RENDRE AU JARDIN BOTANIQUE ET APPORTER VOTRE LUNCH. CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AU MOINS 24HRS D'AVANCE À L'ASSOCIATION : 450-974-5001 #5635!



### Théâtre le 8 Juillet :

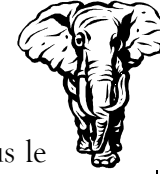
De 20:00 à 22:00 à la salle Anthony-Lessard située dans la maison de la culture du Vieux Palais au 101 place du Curé Labelle à Saint-Jérôme. Possibilité de souper au restaurant avant le spectacle pour compléter cette belle sortie.

Le prix de cette belle sortie est de 14.00\$ (LE SOUPER N'EST PAS INCLUS DANS LE PRIX ET VOUS DEVEZ VOUS RENDRE À SAINT-JÉRÔME PAR VOS PROPRES MOYENS).

La pièce s'intitule « Cap sur Feydeau » Vous serez transportés au début du 20<sup>e</sup> siècle où vous visiterez deux familles délicieusement

dysfonctionnelles. Ajoutez à cela un pot de chambre inconvenant, un visiteur cocu, une épouse ingénue et aguicheuse, une mère hystérique, de la porcelaine incassable 998 fois sur 1000, un bébé manipulateur... et vous voici dans l'univers finement déjanté de Feydeau.

### Vieux Port de Montréal et film IMAX le 18 Juillet :



Nous vous proposons une sortie sous le thème de la découverte!!! Un film touchant intitulé « NÉ POUR ÊTRE LIBRE ». Plongez dans l'univers des orangs-outans et des éléphanteaux orphelins, que ce soit dans la forêt de Bornéo ou la savane du Kenya, vous vivrez une aventure digne d'un safari africain.

Le départ de l'autobus est prévu à 10 :00 (soyez présents dès 9 :30) de la Maison du citoyen au 184 rue Saint-Eustache et le retour est prévu pour 16 :00 à ce même endroit.

Le coût de cette escapade pour les membres est de 15\$ (transport et admission).

Pensez à apporter votre repas du midi!!!

### Grande Fête le 14 Août :

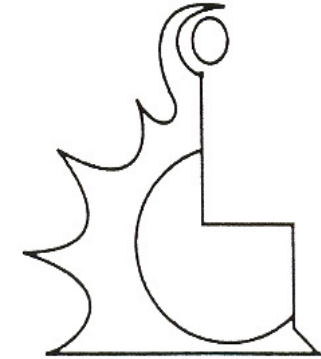


Invitez parents et amis pour cette journée de fête sous le thème du plaisir, de l'émerveillement et de la découverte. Pour l'occasion nous aurons l'honneur de profiter de l'ambiance et des talents musicaux de l'Ensemble du Carré St-Louis lors des dimanches en musique sur la promenade Paul-Sauvé.



De 12 :00 à 17 :00 au 123 Saint-Louis, Saint-eustache, de la nourriture et des rafraîchissements gratuits pour les membres.

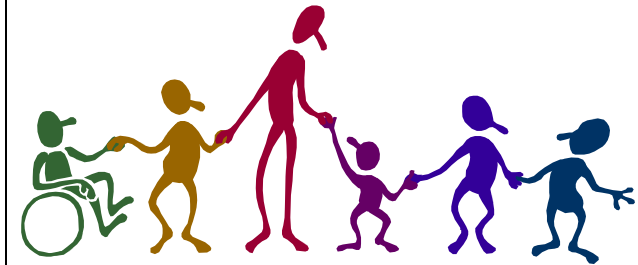
Association des personnes handicapées



de la Rivière du Chêne

MRC et Basse Laurentides

C'est ensemble que nous réussirons à faire tomber les barrières.



**APHRC**

184 rue Saint-Eustache  
Saint-Eustache, Québec, J7R 2L7

Téléphone : 450-974-5001 # 5635

Courriel : [aphrc@videotron.ca](mailto:aphrc@videotron.ca)  
Adresse internet : <http://www.aphrc.ca>